

Communication NonViolente (CNV)
Un art de vivre avec soi-même et avec les autres
Stages d'approfondissement à GARDANNE
L'EMPATHIE
le pouvoir de l'accueil
du vendredi 19 au dimanche 21 SEPTEMBRE 2025

3 jours pour approfondir la CNV à GARDANNE

Séminaire animé par Anne CHARBONNEL, formatrice certifiée du CNVC
formée à la médiation CNV, et praticienne en Accompagnement Individuel avec la CNV.

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Ce stage s'adresse à toute personne souhaitant approfondir l'intégration de la « Communication NonViolente » dans sa pratique professionnelle et/ou personnelle, dans ses relations sociales.
Elle est utile à toute personne pour qui l'écoute et l'accueil de l'autre et de soi est au centre de ses préoccupations.
Elle permet de développer nos capacités à nous relier à l'humanité de l'autre, à être à l'écoute de sa réalité.

Pré-requis : avoir suivi les 3 modules de base (Introduction à la Communication NonViolente) avec un.e formateur/ formatrice certifié.e du CNVC. Suite aux modules de base, les modules d'approfondissement permettent d'une part de mieux intégrer les acquis, d'autre part de les approfondir et de les consolider grâce à des mises en situations de plus en plus complexes.

QUE DESIGNONS NOUS PAR EMPATHIE ?

L'empathie est au cœur du processus de la Communication NonViolente. C'est offrir à l'autre une véritable écoute, sans chercher à influencer ou à juger.

Cette qualité d'écoute permet une connexion avec l'autre, dans ce qu'il vit, que ce soit dans la joie, ou en situation de souffrance, de désaccord, voire de conflit.

Dans les situations de souffrance, en mettant la conscience sur ce qui est en jeu dans l'instant, les ressentis et les besoins, l'empathie libère l'émotion et permet à la personne écoutée d'accéder à ses ressources, et de prendre ses responsabilités.

Dans les situations de conflit, le fait d'être écouté et entendu pleinement crée une disponibilité, qui donne envie d'entendre l'autre et d'ouvrir au dialogue, base de la résolution de conflit.

QUELS SONT LES OBJECTIFS VISÉS ?

- Développer sa capacité d'écoute véritable, base d'une communication authentique
- Installer des relations de qualité avec ses interlocuteurs quels que soit leur place et statut en conjuguant confiance, clarté et respect
- Expérimenter le pouvoir qu'a l'empathie pour créer ou recréer du lien et faire émerger des stratégies satisfaisant les besoins de tous, lors de situations de conflit.
- Développer sa compréhension profonde, et se relier à l'humanité de l'autre.

QUI EST LA FORMATRICE ? Anne Charbonnel

« Après 25 ans en école primaire avec la pédagogie Freinet (portant les valeurs d'autonomie, de coopération, d'expression libre, de créativité, de communication) et avoir partagé une direction collégiale au sein de l'école, j'ai pu expérimenter comment exercer le pouvoir 'avec' l'autre plutôt que le pouvoir 'sur' l'autre.

J'ai maintenant plaisir à partager la CNV afin de permettre que se vivent des relations plus apaisées avec soi-même et avec les autres, et que se développe plus de compréhension mutuelle ».

Anne CHARBONNEL formatrice certifiée du CNVC est à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Merci de me renvoyer les informations demandées ci-dessous par mail. Elle me permettront d'éditer votre contrat de formation.

A réception de ces informations, vous recevrez

- un **contrat** de formation, le **règlement intérieur**, et le **programme** détaillé de la formation.

Pour valider votre inscription, il vous faudra alors de me renvoyer par mail

- le **contrat de formation**, et le **règlement intérieur** signés et datés de façon manuscrite
- **accompagnés des chèques correspondant à la totalité du tarif mentionné ou conclu avec Anne Charbonnel, soit deux chèques : un chèque d'arrhes (de 30 %) valant réservation ET un chèque du solde (de 70 %).** Les chèques sont gardés en dépôt et encaissés au plus tôt le premier jour du stage concerné.
- Les chèques sont à libeller à l'ordre de « **Anne Charbonnel** » et à envoyer à l'adresse suivante : **Anne Charbonnel - 11 allée du gymnase - Quartier Bompertuis - 13120 Gardanne**
- Il est possible de régler les arrhes par virement (dans ce cas, merci de me demander le RIB)
- Veuillez noter que les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée. Si le stage est complet, vous serez prévenu(e).

Si vous avez des questions préalables, nous vous invitons à un échange téléphonique (06 29 73 34 73) ou par courriel annecharbonnel4@gmail.com avec Anne Charbonnel.

Informations demandées (elles peuvent être envoyées par mail directement, sans remplir ce document).

NOM

Prénom

Adresse postale

Code postal Ville :

Tél portable (ou fixe) e-mail

Votre activité principale (et/ou implication bénévole) actuelle ou à venir

.....

Vos motivations pour cette formation (si vous souhaitez le partager)

.....

.....

J'ai déjà suivi des formations à la Communication NonViolente ? Oui Non

Si oui, lesquelles, quand et avec qui ?

Je souhaite recevoir un contrat de formation pour m'inscrire à la formation "L'Empathie, le pouvoir de l'accueil". Pré requis : avoir suivi les 3 modules de base avec un.e formatrice certifié.e du CNVC

LIEU de la formation : GARDANNE

HORAIRE - 9h30 - 18h (soit 7 heures par jour) - Pause déjeuner d'1h15 environ. Le dernier jour la formation se terminera à 17h15

Cocher la case correspondant à votre choix de dates :

☐ du vendredi 19 au dimanche 21 SEPTEMBRE 2025

TARIFICATION : (hors repas - hors hébergement)

Tarifs "PARTICULIERS" : ceux-ci s'appliquent aux personnes assurant le coût de la formation sur leurs deniers personnels.

Tarifs "PRO" : ceux-ci s'appliquent aux libéraux ou très petites associations ou TPE pour qui le coût de la formation est pris en charge par la structure. Consultation préalable requise.

(Anne Charbonnel +33 6 29 73 34 73)

Tarifs "ENTREPRISES" : nous consulter pour un devis.

Pour info : Anne Charbonnel est Organisme de Formation enregistré sous le numéro 93131519013 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat) et n'est pas référencée Qualiopi ni Datadock et à ce titre aucune prise en charge OPCO ne sera possible.

Par ailleurs, en tant que dirigeant d'entreprise (SAS, SASU, SARL, ...) un crédit d'impôt formation est possible : <https://www.economie.gouv.fr/entreprises/credit-impot-formation-dirigeants-chef-entreprise>

Si un tarif unique peut faciliter l'organisation du stage, cela ne me permettrait pas de vivre autant que je le souhaite l'inclusion et la diversité auxquelles j'aspire. Je souhaite faciliter l'accès à la CNV à un plus grand nombre, et j'ai conscience que pour certaines personnes un tarif unique est supérieur à leurs moyens financiers, ce qui peut les conduire à s'exclure d'elles-mêmes.

Dans ce contexte je propose une tarification spécifique avec des tarifs « solidaires » repris dans le tableau ci-dessus. Vous pouvez aussi devenir contributeur en décidant d'ajouter + 5€/ +10€/ +autre montant à votre tarif.

Anne Charbonnel.

Si mon choix se porte sur le TARIF SOLIDAIRE (selon ma situation – PRO ou PARTICULIERS – et dans la fourchette proposée dans le tableau repris ci-dessus) **je contacte préalablement Anne CHARBONNEL avec l'intention de trouver une solution convenant aux deux parties, en fonction des besoins de chacun.**

(J'entoure la case correspondant à mon choix)

Tarif PRO standard : Entreprises, professions libérales Nous consulter pour la convention	Tarif PRO solidaire concertation préalable requise	Tarif CONTRIBUTEUR Je choisis de payer un peu plus pour soutenir un tarif solidaire	Tarif "PARTICULIERS" Coût assuré sur vos deniers personnels	Tarif solidaire "PARTICULIERS" concertation préalable requise
510 € (150 + 360 €)	entre 340 € et 460 €	+ 5 € / + 10 € ou autre contribution	280 € (80 + 200 €)	entre 185 € et 250 €

Tarifs "ENTREPRISES" : nous consulter pour un devis.