



Communication NonViolente (CNV)

Un art de vivre avec soi-même et avec les autres

Stages d'introduction à GARDANNE

Modules 1 et 2 regroupés (*ensemble non sécable*)

du jeudi 02 au dimanche 05 OCTOBRE 2025

4 jours pour découvrir les bases du processus CNV **

Séminaire animé par Anne CHARBONNEL, formatrice certifiée du CNVC
formée à la médiation CNV, et praticienne en Accompagnement Individuel avec la CNV.

Nous avons tous expérimenté des manières joyeuses, authentiques et constructives d'être en relation avec nous-mêmes et avec les autres.

Nous vivons également des situations moins satisfaisantes où nous sommes en conflit, où nous n'arrivons pas à nous exprimer clairement, où nous doutons de notre capacité à créer du lien et à trouver avec l'autre une relation harmonieuse. La CNV peut contribuer à y remédier.

Quelles sont les objectifs de ces stages d'introduction à la CNV Modules 1 et 2 ?

- Découvrir - Repérer notre fonctionnement d'être humain, et nos habitudes de fonctionnement
- Clarifier ce qui se passe en nous, et changer notre vision des choses
- Découvrir la notion de besoin et ce que cela peut changer dans les relations
- Pratiquer l'écoute empathique pour mieux comprendre ce qui se passe pour l'autre
- Prendre soin de ses besoins en formulant une demande à soi-même
- Comprendre comment établir le dialogue grâce à une demande de lien

À qui s'adressent ces stages et à quoi peut servir l'approche de la CNV ?

Ces stages s'adressent à toute personne, que ce soit dans sa vie professionnelle, ou dans ses relations sociales.

L'approche de la CNV aide à reconnaître les besoins des uns et des autres, à voir comment les prendre en compte, de façon à :

- être en accord avec soi-même
- développer une clarté dans ce que nous vivons, ce que nous voulons, ce que nous disons
- prendre position avec précision et authenticité
- diminuer le stress et nous ressourcer par rapport aux situations difficiles
- mieux écouter et comprendre l'autre,
- créer davantage d'harmonie et de sécurité dans nos relations avec les autres
- prévenir ou/et gérer les conflits en recherchant la prise en compte des besoins mutuels
- vivre des relations de qualité avec ses collègues, dans toutes relations sociales.
- créer des relations fondées sur le respect mutuel, et génératrices de créativité partagée

**** Le processus de la Communication NonViolente a été élaboré par Marshall B. Rosenberg** et la proposition de cette formation correspond à **deux** des trois étapes qui constituent le cursus de base à la CNV :
Mod. 1 : Introduction à la CNV / Mod. 2 : Ouverture au dialogue / (Mod. 3 : Pratique du dialogue)

Anne CHARBONNEL formatrice certifiée du CNVC est à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Merci de compléter et de me renvoyer par mail cette page 2 de ce bulletin de Pré inscription.

A réception de votre envoi, vous recevrez

- un **contrat** de formation, le **règlement intérieur**, et le **programme** détaillé de la formation.

Pour valider votre inscription, il vous faudra alors de me renvoyer par mail

- **le contrat de formation, et le règlement intérieur signés et datés**
- **accompagnés des chèques correspondant à la totalité du tarif mentionné ou conclu avec Anne Charbonnel, soit deux chèques : un chèque d'arrhes (de 30 %) valant réservation ET un chèque du solde (de 70 %).** Les chèques sont gardés en dépôt et encaissés au plus tôt le premier jour du stage concerné.
- Les chèques sont à libeller à l'ordre de « **Anne Charbonnel** » et à envoyer à l'adresse suivante : **Anne Charbonnel - 11 allée du gymnase - Quartier Bompertuis - 13120 Gardanne**
- Il est possible de régler les arrhes par virement (dans ce cas, merci de me demander le RIB)
- Veuillez noter que les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée. Si le stage est complet, vous serez prévenu(e).

Si vous avez des questions préalables, nous vous invitons à un échange téléphonique (06 29 73 34 73) ou par courriel annecharbonnel4@gmail.com avec Anne Charbonnel.

Bulletin de PRE inscription

Je soussigné.e NOM **Prénom**

Adresse postale

Code postal Ville :

Tél portable (ou fixe) e-mail

Votre activité principale

Vos attentes pour cette formation

.....

.....

J'ai déjà suivi des formations à la Communication NonViolente ? Oui Non

Si oui, lesquelles, quand et avec qui ?

Je souhaite recevoir un contrat de formation pour m'inscrire à la formation MODULES DE BASES 1 et 2 (4 jours non sécables) - Aucun pré-requis demandé

LIEU de la formation : GARDANNE

HORAIRES - 9h30 - 18h (soit 7 heures par jour) - Pause déjeuner d'1h15 environ. Le dernier jour la formation se terminera à 17h00

Cocher la case correspondant à votre choix de dates :

du jeudi 02 au dimanche 05 OCTOBRE 2025

Anne charbonnel - EI - 06 29 73 34 73 - annecharbonnel4@gmail.com

11 allée du gymnase - Bompertuis - 13120 Gardanne. NAF 8559A - Siret 795 390 061 00021

OF enregistré sous le N° 93131519013 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat) Non référencé au Datadock, ni à Qualiopi

TARIFICATION : (hors repas - hors hébergement)

Tarifs "PARTICULIERS" : ceux-ci s'appliquent aux personnes assurant le coût de la formation sur leurs deniers personnels.

Tarifs "PRO" : ceux-ci s'appliquent aux libéraux ou très petites associations ou TPE pour qui le coût de la formation est pris en charge par la structure. Consultation préalable requise.

(Anne Charbonnel +33 6 29 73 34 73)

Tarifs "ENTREPRISES" : nous consulter pour un devis.

Pour info : Anne Charbonnel est Organisme de Formation enregistré sous le numéro 93131519013 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat) et n'est pas référencée Qualiopi ni Datadock et à ce titre aucune prise en charge OPCO ne sera possible.

T.S.V.P. Page 2/3

Par ailleurs, en tant que dirigeant d'entreprise (SAS, SASU, SARL, ...) un crédit d'impôt formation est possible : <https://www.economie.gouv.fr/entreprises/credit-impot-formation-dirigeants-chef-entreprise>

Si un tarif unique peut faciliter l'organisation du stage, cela ne me permettrait pas de vivre autant que je le souhaite l'inclusion et la diversité auxquelles j'aspire. Je souhaite faciliter l'accès à la CNV à un plus grand nombre, et j'ai conscience que pour certaines personnes un tarif unique est supérieur à leurs moyens financiers, ce qui peut les conduire à s'exclure d'elles-mêmes.

Dans ce contexte je propose une tarification spécifique avec des tarifs « solidaires » repris dans le tableau ci-dessus. Vous pouvez aussi devenir contributeur en décidant d'ajouter + 5€/+10€/+autre montant à votre tarif.

Anne Charbonnel.

Si mon choix se porte sur le TARIF SOLIDAIRE (selon ma situation – PRO ou PARTICULIERS - et dans la fourchette proposée dans le tableau repris ci-dessus) **je contacte préalablement Anne CHARBONNEL avec l'intention de trouver une solution convenant aux deux parties, en fonction des besoins de chacun.**

(J'entoure la case correspondant à mon choix)

| Tarif PRO standard : Entreprises, professions libérales Nous consulter pour la convention | Tarif PRO solidaire concertation préalable requise | Tarif CONTRIBUTEUR Je choisis de payer un peu plus pour soutenir un tarif solidaire | Tarif "PARTICULIERS" Coût assuré sur vos deniers personnels | Tarif solidaire "PARTICULIERS" concertation préalable requise |
|--|---|--|--|--|
| 790 € (235 + 555 €) | entre 525 € et 710 € | + 5 € / + 10 € ou autre contribution | 440 € (132 + 308 €) | entre 295 € et 400 € |

Tarifs "ENTREPRISES" : nous consulter pour un devis.

Page 3/3

Anne charbonnel - EI - 06 29 73 34 73 - annecharbonnel4@gmail.com

11 allée du gymnase - Bompertuis - 13120 Gardanne. NAF 8559A - Siret 795 390 061 00021

OF enregistré sous le N° 93131519013 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat) Non référencé au Datadock, ni à Qualiopi