



Communication NonViolente (CNV)

Un art de vivre avec soi-même et avec les autres

Stages d'approfondissement à GARDANNE

ACCUEILLIR ET TRANSFORMER NOS PEURS

les samedi 22 et dimanche 23 NOVEMBRE 2025

2 jours pour approfondir la CNV à GARDANNE (13)

Séminaire animé par Anne CHARBONNEL, formatrice certifiée du CNVC formée à la médiation CNV, et praticienne en Accompagnement Individuel avec la CNV.

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant approfondir l'intégration de la « Communication NonViolente » dans sa pratique professionnelle ou ses relations sociales.

PRÉ-REQUIS : avoir suivi les 3 modules de base de la CNV (Introduction à la Communication NonViolente) avec un.e formateur/formatrice certifié.e du CNVC. Suite aux modules de base, les modules d'approfondissement permettent d'une part de mieux intégrer les acquis, d'autre part de les approfondir et de les consolider grâce à des mises en situations de plus en plus complexes.

L'INTENTION DE CETTE FORMATION :

Prendre conscience, traverser et mieux vivre avec ses peurs.

Que ce soit en direct, face à un danger, ou en différé en imaginant des situations futures, la peur peut être un handicap ... ou une aide.

Ce stage a comme intention de donner des outils CNV pour, dans une situation ou une autre, savoir tirer profit de cette émotion à "mauvaise réputation".

QUELS SONT LES OBJECTIFS VISÉS ?

-  Appliquer le processus CNV à ses peurs,
-  Connaître les différents types de peurs, et au service de quoi elles sont
-  Transformer ses interprétations et projections en observations
-  Développer sa capacité à prendre du recul pour vivre plus de sécurité et de confiance au quotidien, au service d'une meilleure qualité de relation
-  Transformer ses peurs en besoins au service de plus d'énergie, de motivation et de créativité

QUI EST LA FORMATRICE ?

Anne Charbonnel

« Après 25 ans en école primaire avec la pédagogie Freinet (portant les valeurs d'autonomie, de coopération, d'expression libre, de créativité, de communication) et avoir partagé une direction collégiale au sein de l'école, j'ai pu expérimenter comment exercer le pouvoir 'avec' l'autre plutôt que le pouvoir 'sur' l'autre.

J'ai maintenant plaisir à partager la CNV en formation, accompagnement individuel et médiation, afin de permettre que se vivent des relations plus apaisées avec soi-même et avec les autres, et que se développe plus de compréhension mutuelle ».

Anne CHARBONNEL formatrice certifiée du CNVC est à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Merci de me renvoyer les informations demandées si dessous par mail. Elle me permettront d'éditer votre contrat de formation.

A réception de ces informations, vous recevrez

- un **contrat** de formation, le **règlement intérieur**, et le **programme** détaillé de la formation.

Pour valider votre inscription, il vous faudra alors de me renvoyer par mail

- le **contrat de formation, et le règlement intérieur signés et datés de façon manuscrite**
- **accompagnés des chèques correspondant à la totalité du tarif mentionné ou conclu avec Anne Charbonnel, soit deux chèques : un chèque d'arrhes (de 30 %) valant réservation ET un chèque du solde (de 70 %).** Les chèques sont gardés en dépôt et encaissés au plus tôt le premier jour du stage concerné.
- Les chèques sont à libeller à l'ordre de « **Anne Charbonnel** » et à envoyer à l'adresse suivante : **Anne Charbonnel - 11 allée du gymnase - Quartier Bompertuis - 13120 Gardanne**
- Il est possible de régler les arrhes par virement (dans ce cas, merci de me demander le RIB)
- Veuillez noter que les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée. Si le stage est complet, vous serez prévenu(e).

Si vous avez des questions préalables, nous vous invitons à un échange téléphonique (06 29 73 34 73) ou par courriel annecharbonnel4@gmail.com avec Anne Charbonnel.

Informations demandées (elles peuvent être envoyées par mail directement, sans remplir ce document).

NOM Prénom

Adresse postale

Code postal Ville :

Tél portable (ou fixe) e-mail

Votre activité principale (et/ou implication bénévole) actuelle ou à venir

.....

Vos motivations pour cette formation (si vous souhaitez le partager)

.....

.....

J'ai déjà suivi des formations à la Communication NonViolente ? Oui Non

Si oui, lesquelles, quand et avec qui ?

Je souhaite recevoir un contrat de formation pour m'inscrire à la formation "Accueillir et transformer nos peurs", 2 jours Pré requis : avoir suivi les 3 modules de base de la CNV (Introduction à la Communication NonViolente) avec un.e formateur/formatrice certifié.e du CNVC.

LIEU de la formation : GARDANNE

HORAIRES - 9h30 - 18h (soit 7 heures par jour) - Pause déjeuner d'1h15 environ. Le dernier jour la formation se terminera à 17h30

Quel est votre choix de dates ?

les samedi 22 et dimanche 23 NOVEMBRE 2025

T.S.V.P. Page 2/3

Anne charbonnel - EI - 06 29 73 34 73 - annecharbonnel4@gmail.com

11 allée du gymnase - Bompertuis - 13120 Gardanne. NAF 8559A - Siret 795 390 061 00021

OF enregistré sous le N° 93131519013 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat) Non référencable au Datadock, ni à Qualiopi

TARIFICATION : (hors repas - hors hébergement)

Tarifs "PARTICULIERS" : ceux-ci s'appliquent aux personnes assurant le coût de la formation sur leurs deniers personnels.

Tarifs "PRO" : ceux-ci s'appliquent aux libéraux ou très petites associations ou TPE pour qui le coût de la formation est pris en charge par la structure. Consultation préalable requise.

(Anne Charbonnel +33 6 29 73 34 73)

Tarifs "ENTREPRISES" : nous consulter pour un devis.

Pour info : Anne Charbonnel est Organisme de Formation enregistré sous le numéro 93131519013 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat) et n'est pas référencée Qualiopi ni Datadock et à ce titre aucune prise en charge OPCO ne sera possible.

Par ailleurs, en tant que dirigeant d'entreprise (SAS, SASU, SARL, ...) un crédit d'impôt formation est possible : <https://www.economie.gouv.fr/entreprises/credit-impot-formation-dirigeants-chef-entreprise>

Si un tarif unique peut faciliter l'organisation du stage, cela ne me permettrait pas de vivre autant que je le souhaite l'inclusion et la diversité auxquelles j'aspire. Je souhaite faciliter l'accès à la CNV à un plus grand nombre, et j'ai conscience que pour certaines personnes un tarif unique est supérieur à leurs moyens financiers, ce qui peut les conduire à s'exclure d'elles-mêmes.

Dans ce contexte je propose une tarification spécifique avec des tarifs « solidaires » repris dans le tableau ci-dessus. Vous pouvez aussi devenir contributeur en décidant d'ajouter + 5€/+10€/+autre montant à votre tarif.

Anne Charbonnel.

Si mon choix se porte sur le TARIF SOLIDAIRE (selon ma situation – PRO ou PARTICULIERS - et dans la fourchette proposée dans le tableau repris ci-dessus) **je contacte préalablement Anne CHARBONNEL avec l'intention de trouver une solution convenant aux deux parties, en fonction des besoins de chacun.**

(J'entoure la case correspondant à mon choix)

Tarif PRO standard : Entreprises, professions libérales Nous consulter pour la convention	Tarif PRO solidaire concertation préalable requise	Tarif CONTRIBUTEUR Je choisis de payer un peu plus pour soutenir un tarif solidaire	Tarif "PARTICULIERS" Coût assuré sur vos deniers personnels	Tarif solidaire "PARTICULIERS" concertation préalable requise
395 € (115 + 280 €)	entre 260 € et 355 €	+ 5 € / + 10 € ou autre contribution	220 € (66 + 154 €)	entre 145 € et 200 €

Tarifs "ENTREPRISES" : nous consulter pour un devis.